



共に生きる

明日へ向かって 社内報 令和7年11月号

↓スマホ、タブレットからも
ご覧になれます！

主宰メッセージ

障がい福祉施策は確実に拡充されてきたので、障がい者本人へのサービスは良くなってきたが、親自身の生活や人生はどれだけ変わったのか気になるところ。

ある利用者の母親は九州大学を卒業し、大学教員としてキャリアアップしていく目標をもってしたが、重度障がいの子が生まれたことで、あきらめるしかなかった。今、自宅近くのパン屋でパート勤務をしている。重度障がい者の親は、自由になったのだろうか。親自身が希望する人生選択ができているのだろうか。私は、それはまだ厳しい状況だと思う。

憲法13条では、すべての国民が個人として尊重され、自由と幸福を追求する権利があるとしている。

要するに、障がいのある子と親は、それぞれ個人としての権利があるということ。

ということは、障がい福祉施策がもっと拡充されないと、母親が希望する職業に就いたり、趣味を堪能したりできないというのは「自由」「幸福追求」の権利侵害ということになる。

日本は、扶養義務が強すぎるのではないか。芸能人の子が罪を犯した際に、親がテレビで謝罪するのは日本の独特な光景だ。外国人からすると、滑稽に見えるだろう。

重度障がい者は、親子の共依存と思えるくらいの状況にある。

もっと施策の拡充を求めるとともに、私たちができることを考えていきたい。

主宰 末松忠弘



スタッフメッセージ

- ①今、取り組んでいる活動
- ②やってみたいこと、出かけた所など



青葉1号館 田代由希子さん



①最近音楽に力を入れていて、ピアノを弾いています。スタッフの久保さんと一緒に演奏することが多く、とても楽しいです。嵐の大野くんが好きなので、いつか嵐の曲を弾けるようになるのが目標です！

②今後やってみたいことは、ビーズやリボンを使った、かわいいアクセサリや小物づくりです。色や形を自分らしく組み合わせるのが楽しみです。

青葉2号館 川野耕二さん



①最近、物品販売のピッキングやカタログ作成など、いろいろな作業に携わっています。どの作業も好きですが、もっと難しい作業にも挑戦してみたいです。

②テーマパークに行ってみたいです。ホテルにも泊まって、いつもと違う雰囲気を味わってみたいです。ただ、今はラーメンが食べたいです。バスや電車を利用し、遠出して福岡で一番おいしいラーメンを探したいです！

青葉3号館 池田直優さん



①東福岡特別支援学校を卒業して、今年4月から3号館で活動しています。ラッピング班でお菓子の袋入れを頑張っています。最近はお菓子の配達にも出ています。お客さんにびしっと挨拶できるように意識しています。

②お出かけしたいところはユニバーサルスタジオジャパンです。マリオが好きなので、ニンテンドーワールドに行きたいです。工賃がいっぱい溜まったら、USJに行ってみんなにお土産をたくさん買いたいです。

青葉4号館Aグループ 丸山元章さん



①歴史が好きで、また何か資格にも挑戦してみたいと思い、自分の好きな歴史を活かせる歴史検定を受けることにしました。11月23日実施される試験で、まずは5級を受験する予定です。今後は段階的に級を上げて、最終的には2級の取得を目指します！試験に向けて一生懸命勉強しているので応援してください！

②以前、ガイドヘルプで小倉城へ行きました。その時に甲冑や大きな虎の絵を見ることができました。小倉城のスタッフの方とても丁寧に対応してくださったことが印象に残っています。もう一度訪れて、その雰囲気をもっと楽しみたいです！

青葉4号館Cグループ 錦戸甲人さん



①僕が今取り組んでいるものといえば、書道活動です。それが一番に浮かびました。最初は筆を持つのも苦労しましたが、職員さんと協力して今では多くの作品を生み出すことができるようになりました！県知事賞を取った時が一番うれしかったです！！

②やってみたいことはすぐ思い浮かびませんが、ゲームに興味があります。Nintendo Switchを使って、電車でGOをするのが好きです！今後はグループホームでもゲームができるようになりたいと思っています！

カフェ・オリジナルスマイル 瀧野浩平さん



①人とのコミュニケーションをとることが好きなので、接客の仕事を頑張っています。お客さまが聞き取りやすい声の大きさ、高さはどんな感じかな？と職員にアドバイスをもらい、意識をしながら取り組んでいます。

②音楽を聴くことと身体を動かすことが好きなので、ダンスに挑戦してみたいです。YouTubeの動画を見て練習をすることもあります。写真クラブに所属していて、自然を撮影することが多いので、来年の5月には藤の花を観に行きたいです！



職員メッセージ

- ①所属セクションでの担当業務の紹介
- ②業務で注力していること、苦勞していることなど
- ③マイブーム

青葉1号館 水本亜希子



- ①身の回りの支援や、菓子製造・縫製などの就労支援を担当しています。お菓子作りもハンドメイドも大好きなので、毎日楽しくこの仕事に取り組んでいます。
- ②福祉施設での勤務は初めてなので、勤めてから学ぶことや気づくことがたくさんあります。特に、複数のスタッフさんの状況を見ながら、効率よく業務を進めるのは簡単ではありませんが、皆さんの明るい笑顔に毎日励まされています。
- ③お菓子作りが好きで、家でもよく作ります。最近では、梅ヶ枝餅風の焼き餅をフライパンで作ったら、家族に大好評でした。

青葉2号館 妹尾千里



- ①現在はアニメに関すること、保育園帽子を担当しております。アニメについてはおススメのアニメを紹介したり、スタッフに対して、個別でオリジナルキャラクターを作成したりしています。2号館をイメージしたオリジナルキャラクターのあすかちゃんもいます。
- ②キャラクターを自作しているのですが、自分の画力がイメージに伴っていないことがあります。まだまだ絵が拙いので、思い通りに描けないもどかしさがあります。さらに、未開の分野で、どう支援に展開していくか考えることも難しいです。ただ、スタッフさんから描いたキャラクターが好きと言ってもらえた時はうれしかったです。
- ③髪を乾かすときにアニメをよく観るようにしています。「時間が無い」を言い訳にせず、隙間時間を見つけてリフレッシュの時間を作っています。最近『オッドタクシー』を完走しました。あと手帳時間にはまっています。心が整う気がして好きな時間です。

青葉3号館 上谷洋子



- ①私は、製造している商品を法人のお客様にご提案・販売する案内活動を担当しています。「美味しいね」「贈答用にぴったり」といったお言葉をいただける瞬間が、何よりのやりがいです。今後も、魅力ある商品をより多くのお客様にお届けしたいと思っています。
- ②特に注力しているのは、企業ごとのニーズを的確に把握し、それに応じた商品を柔軟にご提案することです。日々の外回りを通じてお客様との対話を重ね、信頼関係を築きながら、商品の魅力を最大限に伝えることを心がけています。
- ③世界各国の料理やスパイスに魅了されています。インドのカレーやタイのトムヤムクンなど、異国の味に触れるのがとても楽しく、特にスパイスの効いた辛い料理には目がありません。自宅でも挑戦することがあり、最近では好きが高じてレモングラスなどのハーブを育て始めました。

青葉4号館Aグループ 堤彩英



- ①私は前職を活かしマッサージを実施しています。各スタッフさんに合った方法でマッサージを行い、体の疲れを癒しつつリラックスできる空間を提供できるように進めているところです。
- ②スタッフさんに実施するタッチセラピーのマニュアル作りを進めています。手のひらを中心に、冷ややすい箇所をマッサージする等の様々な手法に分けて作成し、多くの職員がこの活動に関われるよう進めていけたらと考えています。
- ③最近の趣味は洋画を鑑賞することです。特に好きなのは、アクションや感動する内容の作品をよく見えています。動画でおススメ映画を紹介された内容を基に気になった映画を選択し、休日に全部観る時間がとても好きです。お勧めの映画があったら教えてください！

青葉4号館Dグループ 馬場春名



- ①女性スタッフのファッション支援を担当しております。ネイルで使うマニキュアやシールなどのおしゃれ備品を購入し、スタッフがおしゃれ活動を楽しめるよう支援しております。
- ②介助スキルアップではスタッフさんが安心して過ごせるように安定した介助の提供を目指しています。スキルアップに偏りが出ないように、バランスよく底上げしていく事に注力しています。
- ③自宅に置くクッションや、キャップタイプの帽子、マグカップを集めることがマイブームです！部屋を好きなもので埋めることで、お家時間が癒しの時間になって疲れが取れる気がします。なので、休みの日はお買い物に行くことが多いです♪

カフェ・オリジナルスマイル 宮川千晴



- ①カフェでは主に調理を担当しています。四季折々の旬の食材を使い、味覚にも見た目にもお客様に楽しんでいただきたいとメニューを考えております。またSNSなどで流行しているスイーツなども提供できればお客様にも喜んでいただけるのではないかと自分自身も楽しみながら情報収集しています。
- ②コロナ禍が明け団体様のご予約も入るようになってきました。団体様のランチ提供の際に温かい内に全員速やかに揃うよう心掛けております。団体料理メニューのバリエーションを増やし、提供時も工夫し美味しく喜んでいただけるよう試行錯誤しております。
- ③先日、友人とキャンドルライトコンサートに行ってきました。揺らめくキャンドルの幻想的な空間とカルテット演奏に心打たれました。子育てが落ち着いたので美術館や舞台、映画など自分の時間を満喫したいと思っています。最近ではB'zのコンサートの抽選に申し込んでみました。

本部事務局 金子愛



- ①本部事務局で総務的な役割や施設運営が適切に行われていることをチェックする内部監査、感染症対策や業務継続計画など防災対策関連を担当しています。
- ②直接支援に関わることは少ないですが、備品を揃えたり感染対策等の研修を行ったりすることで、利用者・職員が安全に支援を行える環境を整えられるよう注力しています。個別性が高く、明確な正解がないので、悩むことも多いですが…。
- ③9月に大分にある水族館『うみたまご』でアゴヒゲアザラシのトレーナー体験してきました。お話をわいわいわしたり、ほっぺにチューしてもらったり（鼻息すごかった）、体験中「可愛い、お利口、天才」を連発して、口角上がりっぱなしの幸せな時間でした♪

相談支援・アウトリーチ 行徳華代



- ①舞松原では大人数での活動では難しいマンツーマンの支援を行っています。静かで落ち着いたフロアで、緊張の強いスタッフがリラックスし穏やかに過ごせるように音楽療法やマッサージなどから絵カードを使って、やりたいことを自己選択していただき、希望に沿った支援をしております。
- ②生きづらさを抱えているスタッフの苦手なことや不快と感じることを可能な限り排除し、快適な空間作りを心掛けています。個室の照明を下げ、暗くし、アロマを焚いて落ち着く音楽をかけ、天井に映像を流すなど、ゆったりと気分が落ち着ける部屋はスタッフにも大人気です。
- ③マイブームは、友人と行く岩盤浴です。リラックスが目的で、友人との時間も楽しみの1つです。岩盤浴は体を芯から温めて血行促進し、発汗により老廃物を排出する効果があります。体調を崩してから運動が難しいため、毎日10分の散歩を続け少しずつ体力を取り戻すことが目標です。

生活支援・グループホーム 福本舞



- ①生活支援では主に支援手順書の更新、ケース記録の確認、外出情報の作成を担当しています。外出情報はガイドヘルプで楽しめるような場所、新たな扉を開いて欲しいマニアクな場所などをイメージしながらいつも作成しています。
- ②先日まで福岡県・市の美術展に向けてスタッフさんと共に書道作品の制作に注力していました！また2026年カレンダーが完成しました！今回初めて表裏で違う作品を掲載していますので2倍楽しめるカレンダーになっています！ぜひ購入をお願いします！！
- ③控えめに言って世界一かわいい甥っ子が生まれて早2年。最近では1人でできることやおしゃべりも増え、日々かわいさが増し、私の溺愛度も増えています！！今は絶賛『はたらくるま』に夢中なので、関連イベントと一緒に出かけ癒しの時間を過ごしています。

セクション便り

1 号館では、今年もクリスマスキャンペーンを実施予定です。昨年ご好評をいただいた「Myselfのクリスマスキャンドル」と「バスケットチーズケーキ」のセットを、今年もご案内します。温かな灯りと甘い香り、心もほっとするひとときをお届けできればと思います。

2 号館より。この度、ご縁があり、東区のプロバスケットボールチーム、ライジングゼファークとコラボし、雑貨商品や3号館のお菓子を試合会場にて販売することとなりました。開幕戦から販売しており、グッズは好評のようで売れ行きも良い感じです。今後もコラボ商品を販売する予定ですので、試合会場に足を運んでいただけたらと思います。

3 号館より。バスケットボールチーム・ライジングゼファーク福岡とのコラボ企画で、選手とマスコットキャラクターがデザインしたシール付きの商品（パウンドケーキ、クッキーなど）を試合日のグッズ売り場で販売してもらいました！

4 号館ではオリジナルTシャツを販売しております！あなたの写真やイメージをデザインにすることが可能です！ご注文やお問い合わせは釘丸・松木まで。ご連絡お待ちしております！

カフェより。ついこの間まで真夏日だと思っていたら、すっかり秋も通り過ぎていきそうな雰囲気を感じております。オリジナルスマイルでは、秋冬限定メニューを始めています！公式Instagramでぜひチェックしていただけると幸いです♪

竹田寛隆さんの絵画作品が福岡県障がい児者美術展2025にて佳作に選ばれました！作品は公式Instagram等にアップしますので、ぜひご覧ください！

竹田寛隆さん公式Instagram →



TAKEDAHIROTKA0520

リーダー所感雑感

○非日常がくれた気づきと、移動支援への決意。

インストラクター 田中万里子



個人的な今年一番の思い出は、大阪・関西万博に行ったことです。父母・妹夫婦・姪（3歳）と私、6人で参戦。まずはとんでもない人の量に驚愕し、姪のちびっこパワーに振り回されたり、父母の好奇心旺盛さにびっくりしたり、とても刺激的でした。やはり非日常は良い！！ということで、スタッフの大きな楽しみである移動支援の充実を推進しなければ…と気持ちを新たにしました。制度も少しずつ変わり、条件付きではありますが、福岡市は移動支援で車両を使用したりグループで外出したりすることも可能になりました。制度を上手に活用しながらスタッフがもっと楽しめるよう、知恵を絞っていきたくです。

○耳つぼ体験も好評！リラクゼーションの秋。

4号館1階フロアリーダー 副島剛



過ごしやすい季節に変わってきたことで最近日中活動でも運動を取り入れた活動を増やしています。コロナ禍を経たことでスタッフの皆さんもより楽しんでます。外で発散することでメンタルの不調が減り、意欲的に活動に参加できる方が増えた印象です。他にも法人内では新たに耳つぼマッサージの講師にお越しいただき、スタッフさんにリラクゼーション活動として体験していただく機会を設けています。皆さん反応が様々で、表情が印象的です。私も体験しましたが、腰、肩、目のツボを刺激され年齢を感じました…。

○音・色・動きでつながる創作ストーリー。

1号館リーダー 天野康祐



1号館では、5号館の文化・芸術活動の場を活用させてもらいながら、スタッフ一人ひとりの表現の幅を広げていきたいと考えています。これまでの音楽活動に加え、今後はダンスや陶芸、絵画など、感性を生かした多様な創作にも挑戦していく予定です。絵に色を重ねる人、音に心を込める人、それぞれの個性が光ります。そんな姿に触れるたび、表現することの楽しさや力を改めて感じます。5号館という空間を通して、一人ひとりの新しい可能性をこれからも一緒に育てていけたらと思います。

○職員みんなで考える、安心で充実した支援。

4号館2階フロアリーダー 安部吉高



スタッフと関わる中で、職員一人ひとりが悩みながらも真剣に向き合っている姿が印象的です。スタッフの行動の裏には伝えたい思い、環境のストレス、安心の不足など様々な要因があります。私自身も含め職員全体で何に困っているのか、どんな支援なら安心できるかを考え続けることを大切にしていきたいです。今後は楽しい活動を増やしながら、環境や支援の構造化をテーマとして取り組み、より安心で充実した支援の実現を目指していきたいです！

○平成の思い出で広がる、通所の楽しみ方。

2号館リーダー 北村雄



mixiで誰がアクセスしたかなと足あとを見ていました。爆笑オンエアバトルで玉の行方を追っていました。モーニング娘のメンバー加入、脱退に一喜一憂していました。お正月におめでとうメールが来たか、センターに問い合わせを何度もしました。この中の一つでも当てはまると、平成マスターです。今は、当時と比べてエンタメも多様化し、いろいろなコンテンツを楽しむことができます。通所においても、一律の提供ではなく、コンテンツの提供方法を独自に見出していければと考えています。

○次が楽しみになるセクション旅行。

カフェ・オリジナルスマイル 滝下美沙



先日セクション旅行に行ってきました。就労活動や外出活動とはまた違う楽しみがある様子で、事前にお渡しした旅のしおりを見ながら荷造りや、部屋割りの話をして盛り上がっている様子でした。旅先ではスタッフ同士で写真を撮ったり、家族へのお土産を購入したりと、食事の1泊2日の長崎への短い旅の中で思い思い楽しんでいました。帰りの車では「また行きたいね」「次はどこにしようか」などの会話も聞かれ、職員としては身の引き締まる思いです。また、今回旅行へは参加できなかった方々のために、外出活動を計画中です。

○生活力アップへ一歩ずつ、新しい取り組み。

3号館 平井佑樹



3号館では新たに生活力向上活動を考案し、携帯電話のマナーや詐欺対策のためにミーティングを実施しています。また活動を始めたばかりですが、スタッフの普段の生活を聞くことができたり、今まで見えなかったコミュニケーション能力を見ることができたりして良い機会となっています。繰り返し実施していきながら活動の定着を図り、参加できるスタッフの幅を広げたいです。

□編集のつづやき

ラーメンが大好きで、休日にはドライブがてら、よくラーメン屋に行っています。ネットなどで気になるお店を調べては行ってみたい、ドライブ先で初めて見るお店に行ってみたりもしています。そんな私なので、スタッフの移動支援でラーメンを食べに行きたいと希望が出ると、美味しそうなラーメン屋と一緒に調べて、行ってみたいかと提案することもあります。ですが、行きたい！と言ってくれるスタッフもいれば、いつものお店に行きたいと言うスタッフもいるんですね。これはラーメン屋に限らず、新しい外出先を提案する時には自分のプレゼン力が試されます。iPadなどを用いて画像や動画も合わせて、こんなところへ行ってみませんか？と提案してみるのですが、「よくわからない」と返ってきたときは自分のプレゼン力の足りなさを痛感します。AIやICTなどの普及で色々と便利になった最近ですが、こんな時にはもっとアナログな人間力も育まなければならないと思いますね。

社会福祉法人 明日へ向かって

公式SNSのご案内

法人の様々な情報を発信しています。
フォロー・登録・いいねをよろしくお願いします。



法人Facebook



@ashitahemukatte



法人Instagram



ashitahemukatte



ASHITAHEMUKATTE

法人X (旧Twitter)



@ashitahemukate



法人公式YouTubeチャンネル



社会福祉法人明日へ向かって



カフェFacebook



カフェInstagram



ORIZINARUSUMAIRU



カフェLINE公式アカウント



公式ホームページ

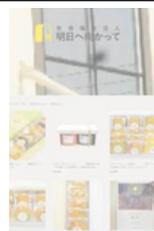
社会福祉法人明日へ向かって

焼き菓子や雑貨がネットで注文できます！

明日へ向かってショップページ



PC、スマホ、タブレットなど、お手持ちの端末から、
ワークショップたちばなの 焼き菓子や雑貨が購入できます！
「STORES 明日へ向かって」で検索、
もしくは左側のQRコードから覗いてみてください！



検索

