

## 主宰メッセージ



タイの支援活動を再開。  
 バンコクから車で5時間、水道未整備のカオディン村を久しぶりに訪れた。  
 全国の NPO 組織と連携してコロナ前に5回訪問しており、福祉制度がほぼ行き渡っていないこの村にデイサービスセンターを建設した。  
 日本大使館も費用を拠出してくれた。  
 今回は、職員4名で参画し、全国の20人の仲間と行動した。  
 小学校の行事として交流する機会があり、土肥君は空手を披露し、渡辺君は雅楽の笙を演奏。  
 小柳さんは、メイク道具を配布しワークショップを実施した。  
 経済発展中のタイと言っても、バンコクから遠く離れた村の実態は変わらず貧困状態ということが分かった。  
 年齢期を終え都心に移っても、きちんとした仕事に就ける見込みがないようで、村の暮らしを向上させる道が見えない。  
 もっと教育を受けられる仕組が重要とのこと。  
 今後、少しでも奨学金を提供するという協力で調印してきた。  
 場合によっては、オンラインで日本語を教えるプログラムをつくり、卒後に僕らの福祉事業所で働くことも一つの道になれば良いと思う。



主宰 末松忠弘



## スタッフメッセージ

- ①今、取り組んでいる活動
- ②やってみたいこと、出かけた所など



### 青葉1号館 溝上愛美さん



- ①縫製のお仕事ではミシンを頑張っています。布に引かれた線の上を真っ直ぐはみ出さないようしっかりと見ながら集中して縫っています。うっかりはみ出してしまった時には、リッパーを使って布を傷つけないよう丁寧にほどいてやり直します。最近は一回目から真っ直ぐに縫えることが多いです。
- ②海を見に行きたいです。他の人達が海で楽しく遊んでいるのを見るのが好きです。できれば船にも乗りたいです。あと、ららぽーとにも行きたいです。前に家族と行ったときに楽しかったから、今度はみんなとも行きたいです。

### 青葉2号館 小西敦子さん



- ①今は物品販売の活動を頑張っております。注文用紙を見ながら仕分けを行っていますが、色々な種類の健康茶やカレーがあるので、商品名をよく見ながら取り組んでいます。わからないところもありますが、他の人と協力して頑張っています。
- ②行ってみたいところは、神奈川県にある藤子・F・不二雄ミュージアムに行ってみたいです。あの土管のある広場で写真も撮りたいし、ドラえもんハヤシライスも食べてみたいです。でも…ドラえもんハヤシライスの組み合わせ…何色なんだろう??

### 青葉3号館 井上知也さん



- ①3号館の2階で、パウンドケーキやフィナンシェの生地を焼型に分ける工程や器具を使ってクッキーを成型する作業を担当しています。毎日、その日に自分が行った作業をノートに記録することが日課です。
- ②毎月のガイドヘルプで色々なイベントを見に行ったり、チラシをたくさん集めたりすることが好きです。また、旅行で東京ディズニーランドに行きたいです。絶叫系マシーン、ジェットコースター大好きです。

### 青葉4号館Aグループ 片山雅也さん



- ①iPadのactive arcadeという画面を見て体を動かすエクササイズアプリにはまっています。通所中に室内で思いっきり体を動かすことがなかったので、このアプリで体を動かすことができとてもリフレッシュになっています。
- ②最近ゲームやアプリと一緒にやって仲良くなったスタッフがいま。私は仲良くなったみんなと一緒に外出活動に行きたいです。みんなでゲームセンターに行き、私がいつもガイドヘルプでやっているゲームをみんなとしたいです!

### 青葉4号館Cグループ 福田裕基さん



- ①今取り組んでいることは、縫製の線引きです。まっすぐ引くことは難しいですが、僕専用のツールを活用することで直線を綺麗に引くことができます。これからも工賃のために頑張ります!
- ②やってみたいことは、最近2階のフロアにDJブースができたので僕が好きで「春よ来い」や、「ペリキュール」という歌を上手く流してフロアの人々を盛り上げたいと思っています!

### カフェ・オリジナルスマイル 若松悠久さん



- ①フロアでの接客や、厨房での洗い物を頑張っています。最近はお客さまが多い日が続いているので、ドリンクミスが無いように、提供する前に確認をするように心がけています。今後、先輩がやっているような、賞味期限チェックも覚えていきたいです。
- ②チロルチョコ工場に行ってみたいです。他のスタッフが行ったことがあると話していて、とても楽しそうだなと思ったので行ってみたいです。また、Tボールの活動にも興味があるので体験したいです。





## 職員メッセージ

- ①所属セクションでの担当業務の紹介
- ②業務で注力していること、苦労していることなど
- ③マイブーム



### 青葉1号館 城戸知子



- ①昨年の11月から1号館で働いています。日中の活動では、ポテンシャルタイムや縫製業務の担当になることが多いです。まだまだ不慣れで、アタフタすることも多いですがスタッフが安心して活動に取り組めるよう 精一杯支援していきたいと思っています。
- ②ミシンです！ 中学の足踏みミシン以来でしょうか。最初は、真っ直ぐ縫うことすらできず、途方に暮れる毎日でしたが、ミシンを購入し、練習を重ね今は何とか形になってきました。これからがんばります！
- ③ミュージカルが好きでディズニーから宝塚、ブロードウェイまで幅広く楽しんで聴いています。演者が感情をこめて歌い表現する姿に心が震え、感動します。レミゼラブルやウィキッドをはじめ大好きな作品を観たり聴いたりして、日々の元気パワーをチャージしています。

### 青葉2号館 野田柚奈



- ①2号館での担当業務は、運動・外出・議事録になります。特に運動は、ハンドボールを6年間やっていたので、それを活かしてスタッフの方の運動の機会を増やしていきたいと考えております。まずは投げる・捕ることを皆さんがやりやすいように工夫していきたいです。
- ②今はスキルアップに入れていただき、たくさん覚えることも多いです。自分の業務の幅が増えている感覚もあり、頑張りたい気持ちでいっぱいです。唯一…パソコン業務が苦手なので修行中です。
- ③最近のマイブームはギターを弾くことです。やっとバレーコードが弾けるようになったかなという感じですので、このまま練習して色々な曲を弾けるようになりたいです。目標は、『ライラック』！

### 青葉3号館 石川世津



- ①3号館の2階、菓子製造作業の厨房で、お菓子の生地をチェックを担当したり、1階で菓子のシール貼りや仕上げ作業を行ったりしています。
- ②生地の状態やオーブンの焼き時間などで出来上がりに違いが出てきてしまうので、ミキサーを回す時間や材料の温度を調整する必要がある中、イレギュラーな動きにスタッフが戸惑う事のないよう、その都度しっかりとコミュニケーションをとるよう心がけています。
- ③子どもが2人とも巣立ち、1日のほとんどの時間が1人の自由な時間になりました。健康に年を重ねることが今の目標で、1か月前からヨガに通い始めました。家にいる時は、推しの韓国俳優にどっぷり浸っています。こんな自由、もう手放せません(笑)

### 青葉4号館 B グループ 年徳さくら



- ①4号館1階で就労担当の担当をしています。主にミシン縫いの作業をスタッフと一緒にしています。スタッフが“ボタンを押すだけ”にならないよう、その日に縫えた箇所をスタッフと一緒に確認するようにしています。商品を作り終えた時に一緒に喜ぶことがやり甲斐です！
- ②先日3回目の夜勤業務に入りました。夜勤業務自体が人生初めてで、まだ緊張が強く休憩時間ではあまり眠れません。ですが、明けの日に博多で美味しい物を食べて帰るといふ楽しみをつくって頑張っています。慣れてきた頃が一番ミスを起こしやすいので、引き続き気を引き締めて頑張ります！
- ③お酒が好きで普段は日本酒がウイスキー、ワインを飲んでます。先日美味しいラム酒に出会ってしまいハマりそうです。家の常備酒に仲間入りする日が近いです。お酒の好きな方、是非推し酒を教えてください！

### 青葉4号館 C グループ 仲紘二



- ①私は現在、くまモンスタイの作成に取り組んでおります。まずは安定して納品が出来るように、チーフや他職員の方にご助言・ご協力いただきながら作成をさせて頂いております。
- ②安定して納品が出来るように、作成手順を分解して、色んなスタッフ・職員が作成できる部分に分けて作成していただいております。その結果、今まで一人で作成していた部分が皆で作ることができていて、作成スピードが上がっております。

- ③意外に思われるかもですが、実は…からあげが大好きなので休みの日にはからあげ専門店に行って、からあげを食べに行っています。おすすめのからあげ屋さんがあったら教えていただけたらうれしいです。

### カフェ・オリジナルスマイル 中西朋子



- ①週替わりメニューの仕込みや調理を主に担当しています。ランチメニューの仕込みは、日中の営業時間中に行うため、調理の合間の時間に計画的に行う必要があります。お客様の予約状況や席の埋まり状況を確認しながら時間を作って行っているところです。
- ②物価高が続いており、食材の相場を想定しながら、ランチメニューの付け合わせを考え直すのに苦労しています。特に野菜の価格は変動が激しいので、情報共有しながら考えています。個人的には、もう少しスタッフと上手くコミュニケーションとれたらと思う場面もあります。
- ③中学生の息子がハンドボール部に所属しており、部活の遠征や合宿の送迎やお手伝いとして参加しています。試合も観戦することがあるためルールを一から覚えて、なんとかわかるようになりました。他のお母さんたちからびっくりされるほど、一生懸命応援しています♪

### 本部事務局 三苦大助



- ①各種支援にかかる行政への申請や報告などを担当しています。他にも事業毎に必要な職員の配置状況などの確認も担当しています。支援報酬を請求するためには必要な支援者数(支援時間数)の状況だけではなく、国家資格の保有率や勤続年数の確認も必要になります。
- ②障がい福祉サービスは3年毎に報酬改定があり、令和6年度は改定年度でした。厚労省の莫大な会議資料を解読しつつ、福岡市の担当者や何度もやり取りしながら、短い提出期限内に全事業分の関係書類を作成しないといけません。これ、意外と大変なんです。
- ③ドラクエⅢのリメイク版が発売されました！あまりゲームに馴染みのない方でも一度は『ドラゴンクエスト』というタイトルを耳にしたことがあるのではないのでしょうか。ゲーム機の電源を入れた瞬間、嫌なことがあっても、すべてを忘れて童心に戻ることができます。

### 相談支援・アウトリーチ 鎌田貴子



- ①相談支援およびアウトリーチ部門の責任者に加えて、1号館・2号館のディレクター、職員研修などを担当しています。直接支援よりも、職員のマネジメントを通じた間接的支援が主業務となります。
- ②改めて、マネジメント力を高める必要性を強く感じています。働きやすい職場づくり、より良い支援の実践ができる仕組みづくり、スタッフにとっても職員にとっても強みを生かして活躍し、困りごとを解消できる環境づくりを目指したいものですが、日々試行錯誤です。個人的には、面倒なお局だけにはならないぞ！と、心がけています。
- ③高校時代から好きなバンドが今年で35周年。来月は東京ドームでのライブに参戦予定です。自分の年齢は忘れて、はしゃいできます。音楽は聴く側専門ですが、人生に音楽は欠かせないもの。おそらく、10年後、20年後も一人でふらふらとライブやフェス会場へ出かけていることでしょう♪

### 生活支援・グループホーム 竹本裕子



- ①グループホームを担当しており、通院と薬の管理、外出活動の企画等を担っています。外出活動ではイルミネーションを見に行ったり、海響館に行ったりなど、移動支援では行くことが難しい場所に行けるようにしながら余暇の充実や気分転換、入居者同士の交流の機会をつくっています。
- ②入居者のファッション支援を進めています。古くなった洋服を着続けることがないように、定期的に確認して洋服や靴を購入しています。身だしなみを整えておしゃれを楽しみながら過ごせるようにしていきたいです。
- ③最近ではチーズにはまっています。常にいろんな種類のチーズが冷蔵庫に入っています。カチョカヴァロというひょうたんのような形のチーズがあるのですが、焼いて食べるとめっちゃ美味しく最高です♪

## セクション便り

**1** 号館より。厳しい寒さが続く今日この頃ですが、1号館では近いうちに、『しゃぶしゃぶ&水炊きパーティー』を開催したいと考えています。みんなで鍋をつけば、身体もポカポカ、にっこり笑顔♪きっと、寒い冬も元気に乗り切ることが出来るでしょう！

**2** 号館より。最近では雪も降ることが多く、めっきりと寒くなってまいりましたね。寒い日は、家に戻ってから、ホッと一息つきたいものです。そんな時、おすすめはりんご紅茶！香りから楽しめる一品になります。なんと2号館で常時販売していますので、是非ご賞味下さい。

**3** 号館スタッフの竹田さんの絵画作品が 2024 ふくおか県障がい児者美術展にて「福岡県知事賞」、福岡市コアサイド・アート 2024 にて「えがく部門コアサイド・アート賞」に選ばれました。受賞作品は竹田さんの Instagram にも投稿されていますので、是非ご覧ください♪

**3** 号館より。冬季限定のパウンドケーキ「プレミアム・ショコラ」を販売中です。米粉使用で口溶けなめらかなチョコレート生地にオレンジの酸味とクルミの香ばしさが絶妙にマッチ！贈り物や自分へのご褒美にもお勧めの一品、是非ご賞味下さい！

**カ** フェ・オリジナルスマイルより。新年が始まり、ゆったり流れていたお正月の雰囲気もすっかり抜けて、日常を取り戻しています。2月はバレンタインということで、チョコレートを使用したスイーツメニューに力を入れています♪もちろん、チョコボンやブラウニーなどのテイクアウト商品も販売しています！ご来店お待ちしております

**ハ** 広報より。今回より社内報をスマホ、タブレットからでも見られるようにしてみました。もう少し見やすくしてほしい、こんなコンテンツがあればよいなどご意見ございましたら是非、お寄せください。

## リーダー所感雑感

### ○ いろんな人との交流で自分をアップデート。

3号館ディレクター 上谷洋子



最近、外部の研修に参加させていただいた際、色々な方と話す機会がありました。支援の考え方や仕事との向き合い方などについて聞くことができ、改めて自分の思考に癖があることに、はっと驚くことばかりでした。自分でも気づかないうちにゴリゴリに凝り固まった考え方になっていたようです。色々な方との交流を積極的に増やし、新たな考え方を吸収することで自分もアップデートしていきたいなと思います。

### ○ やる事を整理して、成果に変えていきたい。

1号館リーダー 天野康祐



リーダーを任せられ、早くも一年が経とうとしています。自分自身、成長できたと感じる部分もありますが、まだまだ業務に追われるばかりになっています。今のところ、皆を引っ張っていく存在にはなりきれていないのが現状です。今年度も残すところ、あと僅かになりました。就労面だけでなく、余暇活動や ICT 活用、スタッフさん一人ひとりに焦点を当てた支援など、1号館としてやり残したことがまだまだあると思います。今一度整理したうえで、成果に変えていきたいと考えています。

### ○ 人生の豊かさとは笑う時間を増やすこと。

2号館リーダー 北村雄



「笑う」こと、簡単なようで年を取るにつれ難しくなっているような気がします。私自身はお笑いが好きで動画を観ますが、あえて笑う機会を無意識のうちに作っているのかもしれませんが、「人生の豊かさとは、笑う時間を増やすこと。」そう感じることも増えてきました。これから自分の周りの人に、日常の中、また活動においても笑い=楽しい時間をどう増やしていけるか、届けることができるか常に考えていきたいです。

### ○ やり遂げる・成長する機会を作ることが必要。

3号館リーダー 平井佑樹



今年度は原土井病院から 200 件のお歳暮ギフトの依頼があり、例年の 4 倍の受注となりました。著しくばたついた 12 月となり、中には多忙で疲労が蓄積したり、イライラしたりするスタッフもいましたが、日々の作業に大きな刺激となり、スタッフ・職員共に成長できた 1 カ月になったと思います。繁忙期の作業は大変ですが「やり遂げる・成長する」機会をつくることは全部署共通で必要だと再確認でき、改めて職員やスタッフが成功体験をできる環境やシステム、フォローの在り方を考えることが大切だと感じました。

### ○ 時間を有効的に使うことの重要性。

4号館 B グループチーフ 浦頭篤史



時の流れの速さを実感しています。年が明けてからあっという間に数か月が過ぎ去ったことに驚いています。この感覚は日々の忙しさを理由にあまり意識せず過ごしてしまっている自分自身を映し出しているのかもしれない。このような状況を振り返ると、時間を有効的に使うことの重要性を改めて感じます。仕事においても効率的な時間管理や計画的な行動が求められます。今一度、時間の使い方を見直し、計画的に行動し、目標に向かって一歩一歩進んでいき自分自身の成長に繋げていきたいです。

### ○ スタッフ支援でやれる事はまだまだある。

4号館 C グループチーフ 釘丸祐介



スタッフ支援について、最近は脳へ如何にアプローチできるかを考えて関わるようにしています。そのためにはまずスタッフさんの体調面を考えることが必須だと思いました。睡眠がしっかりとれているか、適度な運動ができているか、またどうやったらそれを改善できるか等、考え始めると手を付けていないアプローチ方法がかなりありました。そこでいつもの違う様子や、良い方向に進んでいると感じる瞬間も多々あり、自分自身の新たなやりがいにもなっていると思っています。

### ○ 視野を狭めず柔軟に向き合っていきたい。

カフェ・オリジナルスマイル 滝下美沙



新年が明けて、やっと通常の賑やかさを取り戻してきました。体制に余裕が出たため、休憩時間の過ごすためのグッズの充実や、就労以外の活動に入っていたく機会も増やすことができました。長期休暇の過ごし方をそれぞれから聞き、あらためて余暇の大切さを感じました。文化活動や外出活動での様子を見ると、普段の就労活動だけでは見ることが出来なかった魅力がまだまだあると感じることがあります。視野を狭めてしまわず、柔軟な思考で向き合っていけたらと思っています。

### □ 広報のつぶやき



映画「どうすればよかったか」を見てきました。姉が統合失調症を発症した時、両親が姉のためにしたことは果たして正しかったのか。弟が姉と両親の 20 年間の撮影し続けたドキュメンタリー映画でした。時代背景もあったとは思いますが、きっと同じような家族は日本中にまだまだいて、その中のほんの 1 つのケースを撮影し続け、切り取った映画なのでしょう。観たあとでいろいろ考えさせられる作品でした。私自身、基幹相談の業務に携わっていた時期に関わっていた様々な人達、そして自分自身の家族との関わりを振り返ってみると、「どうすればよかったのか」と思い巡らせることばかりです。あの時こうしていれば、あの時わかっていたら、あの時もっと出来ていれば。結局そこに答えなどなく、映画の中の家族と同じで正解の見つからない答えを求めて、これからもきっと考え続けていくのだろうなと思いました。

社会福祉法人 明日へ向かって  
公式 SNS のご案内



法人の様々な情報を発信しています。  
フォロー・登録・いいねをよろしくお願いします。

法人 Facebook



@ashitahemukatte



法人 Instagram



ashitahemukatte



ASHITAHEMUKATTE

法人 X(旧 Twitter)



@ashitahemukate



法人公式 YouTube チャンネル



社会福祉法人明日へ向かって



カフェ Facebook



カフェ Instagram



ORIZINARUSUMAIRU



カフェ LINE 公式アカウント



公式ホームページ

社会福祉法人明日へ向かって

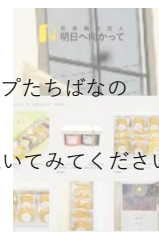
焼き菓子や雑貨がネットで注文できます！

明日へ向かってショップページ



PC、スマホ、タブレットなど、お手持ちの端末から、ワークショップたちばなの  
焼き菓子や雑貨が購入できます！

STORES 明日へ向かってで検索、もしくは左側の QR コードから覗いてみてください！



検索

